



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	Kakao na mleku owsianym (1)	Płatki jaglane na mleku owsianym z jabłkiem i orzechami (1,8)	Herbata owocowa	Kasza manna na mleku owsianym z trawą cytrynową (1)
	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	Pieczywo pszenno żytnie (1,11)	Pieczywo jasne i razowe (1,11)	Bułka kajzerka (1)	Pieczywo jasne i razowe (1,11)
	Masło roślinne	Masło roślinne	Masło roślinne	Masło roślinne	Masło roślinne
	Pasta warzywna (3)	Szynka wieprzowa gotowana (1,6,9,10)	Pasztet pieczony (1,6,9,10)	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3)	Pasta rybna z natką pietruszki (3,4)
	Schab pieczony (1,6,9,10)	Jajko gotowane (3)	Szynkadrobiowa (1,6,9,10)	Kiełbasa krakowska sucha (1,6,9,10)	Szynka z indyka (1,6,9,10)
	Pomidor	Ogórek zielony	Ogórek kiszony (10)	Pomidor	Papryka
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Dzień Marchewki Sok marchewkowy (tłoczony)	Owoc sezonowy
OBIADY	Kapuśniaczek z włoskiej kapusty z koperkiem i kminkiem (1,9)	Zupa jarzynowa z koperkiem (1,9)	Krem z zielonego groszku z gałką muszkatałową i miętą posypany ziarnami słonecznika i natką pietruszki (1,9)	Krupnik z kasza jaglana z natką pietruszki (1,9)	Zupa pomidorowa z makaronem z maki durum z bazylią (1,9)
	Potrąwka drobiowa w sosie z warzywami (marchewka, seler, por, groszek zielony) (1,9)	Kopytka w sosie warzywnym (1,3)	Klopsy wieprzowe z indykiem w sosie z natką pietruszki (1,3)	Kotlet schabowy panierowany w płatkach kukurydzianych (1,3)	Pierozki z owocami (wyrób własny) (1,3)
	Ryż pełnoziarnisty	Surówka z marchewki i ananasa	Mix (kasza bulgur, kasza pęczak soczewica zielna) (1)	Ziemniaki z koperkiem	Mus malinowy
	Surówka z czerwonej kapusty z burakiem i jabłkiem z natką pietruszki		Surówka z kapusty pekińskiej, rukoli	Dzień Marchewki : Marchewka gotowana	
PODWIECZOREK	Mus owocowy	Bułka kajzerka z dżemem niskosłodzonym (1)	Kisiel owocowy do picia + chrupki kukurydziane (1)	Pieczywo chrupki z musem brzoskwinowym (1)	Chałka z miodem (1,3)