



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	Płatki ryżowe bezglutenowe na mleku (7)	Herbtata owocowa	Płatki kukurydziane bezglutenowe na mleku (7)	Herbtata owocowa
	Pieczywo bezglutenowe	Pieczywo bezglutenowe	Bułka bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe	Pieczywo bezglutenowe
	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)
	Serek wiejski (własnej produkcji) (7)	Wędlina bezglutenowa	Jajko gotowane (3)	Wędlina bezglutenowa	Jajko gotowane (3)
	Wędlina bezglutenowa	Ogórek zielony	Pasta rybna z natką pietruszki bez majonezu (3,4)	Twarożek ze szczypiorkiem (7)	Wędlina bezglutenowa
	Pomidor	Salata	Ogórek kiszony (10)	Pomidor	Papryka
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Sok owocowo- warzywny (tłoczony)	Owoc sezonowy
OBIADY	Zupa ogórkowa z koperkiem (9,10)	Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki (9)	Krupnik z kaszy jaglanej z natką pietruszki (9)	Zupa krem z kalafiora i ziemniaczanego puree posypana koperkiem i ziarnami dyni (7,9)	Barszcz ukraiński z fasolką i koperkiem (9)
	Kolorowy kociołek (łopatka wieprzowa z dynia, cukinia, marchewka, kukurydza, papryka) (7)	Udko pieczone w ziołach	Pierogi z twarogiem i malinami na mące bezglutenowej (3,7)	Maślany gulasz z indykiem (7)	Serowo - jabłkowy naleśnik na mące bezglutenowej (3,7)
	Kasza jaglana	Puree ziemniaczane z koperkiem (7)	Polewa jogurtowo - waniliowa (7)	Ryż	Polewa truskawkowa (7)
	Czerwona kapusta z porem	Buraczki z cebulka		Surówka z kiszonej kapusty, marchewki, kukurydzy i cebulki (10)	
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe bezglutenowe z dżemem bezglutenowym	Koktajl brzoskwińowy - jabłkowy na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny) (7)	Kisiel owocowy do picia bezglutenowy +chrupki kukurydziane bezglutenowe	Budyń owocowy bezglutenowy z musem brzoskwińowym (7)	Galaretka z owocami bezglutenowa



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	Płatki kukurydziane bezglutenowe na mleku (7)	Herbata owocowa	Herbata owocowa	Płatki jaglane bezglutenowe na mleku (7)
	Pieczywo bezglutenowe	Pieczywo bezglutenowe	Pieczywo bezglutenowe	Bułka bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe
	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)
	Wędlina bezglutenowa	Wędlina bezglutenowa	Kiełbaski drobiowo wieprzowe bezglutenowe (6,10)	Wędlina bezglutenowa	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem bez majonezu (3)
	Serek ziołowy (7)	Ogórek kiszony (10)	Twarożek z rzodkiewką (7)	Pasta rybna z natką pietruszki bez majonezu (3,4)	Wędlina bezglutenowa
	Pomidor	Sałata	Papryka	Pomidor	Ogórek zielony
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy
OBIADY	Rosół z makaronem bezglutenowym z lubczykiem (9)	Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki (9)	Zupa jarzynowa z brukselką i koperkiem (9)	Krem dyniowo marchewkowy z koperkiem i pestkami słonecznika (9)	Kapuśniak z kminkiem (9,10)
	Kotlecik schabowy soute	Pulpeciki z indyka i kurczaka bez bulki w sosie serowo brokułowym (7)	Gołąbki bez zawijania	Filet z kurczaka soute w sosie pieczarkowym z natką pietruszki (7)	Pierogi ruskie z cebulką (wyrób własny) na mące bezglutenowej (3,7)
	Ziemniaki z koperkiem	Kasza jaglana	Sos pomidorowy (7)	Ryż	Jogurt naturalny (7)
	Marchewka z groszkiem (7)	Czerwona kapusta z jabłkiem, selerem i ziarnami dyni (9)	Ziemniaki z koperkiem	Buraczki	
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny z pestkami słonecznika (7)	Bułka bezglutenowa z pastą pieguskową (serek z kolorowymi papryczkami) (7)	Ciastka bezglutenowe	Domowy serek waniliowo malinowy (własnej produkcji) (7)	Wafle ryżowe bezglutenowe z miodem



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	Płatki ryżowe bezglutenowe na mleku (7)	Herbata owocowa	Płatki kukurydziane bezglutenowe na mleku (7)	Herbata owocowa
	Pieczywo bezglutenowe	Pieczywo bezglutenowe	Bułka bezglutenowa	Pieczywo bezglutenowe	Pieczywo bezglutenowe
	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)
	Wędlina bezglutenowa	Wędlina bezglutenowa	Kiełbaski drobiowe bezglutenowe (6,10)	Wędlina bezglutenowa	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką bez majonezu (3)
	Serek ziołowy (7)	Pomidor	Serek biały (7)	Ogórek kiszony (10)	Wędlina bezglutenowa
	Ogórek kiszony (10)	Salata	Pomidor	Salata	Ogórek zielony
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Sok owocowo-warzywny (tłoczony)	Owoc sezonowy
OBIADY	Zupa brokułowa z koperkiem (9)	Zupa koperkowa (9)	Barszcz czerwony z koperkiem (9)	Zupa z czerwonej soczewicy i pomidorów (9)	Zupa pomidorowa z ryżem i bazylią (9)
	Makaron ryżowy bezglutenowy w sosie bolongnese z mięsem mielonym (łopatka) z ziołami	Filet drobiowy soute	Klopsy wieprzowe z indykiem bez bułki w sosie maślanym z natką pietruszki (3,7)	Pierogi z mięsem na mące bezglutenowej (3)	Filet rybny soute w sosie greckim (4)
		Ziemniaki z koperkiem	Kasza jaglana	Buraczki z cebulką	Ziemniaki z koperkiem
		Surówka z kapusty pekińskiej, rukoli	Surówka z selera, jabłka i cebuli (9)		
PODWIECZOREK	Wafle ryżowe bezglutenowe z dżemem niskosłodzonym bezglutenowym	Serek z jabłkiem prażonym i miodem (wyrób własny) (7)	Koktajl truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny) (7)	Galaretka owocowa bezglutenowa	Kisiel owocowy bezglutenowy + Wafle ryżowe bezglutenowe



KANZEON
WROCLAWSKI CATERING



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Herbata owocowa	Płatki kukurydziane bezglutenowe na mleku (7)	Herbata owocowa	Herbata owocowa	Płatki ryżowe bezglutenowe na mleku (7)
	Pieczywo bezglutenowe	Pieczywo bezglutenowe	Pieczywo bezglutenowe	Pieczywo bezglutenowe	Pieczywo bezglutenowe
	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)	Masło (7)
	Wędlina bezglutenowa	Wędlina bezglutenowa	Parówki 93 %mięsa bezglutenowe (6,10)	Wędlina bezglutenowa	Pasta rybna koperkiem i kukurydza bez majonezu (3,4)
	Powidła śliwkowe	Papryk	Twarożek ze szczypiorkiem(7)	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem bez majonezu (3)	Wędlina bezglutenowa
	Pomidor	Ogórek zielony	Pomidor	Ogórek zielony	Ogórek kiszony (10)
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy	Owoc sezonowy
OBIADY	Zupa jarzynowa (9)	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki (9)	Zupa ogórkowa z koperkiem (9,10)	Zupa z kolorowej fasolki szparagowe z koperkiem (9)	Krupnik z kaszy jaglanej z natką pietruszki (9)
	Kotlecik wieprzowo drobiowy z warzywami soute bez bulki (3,9)	Między narodowy dzień szpinaku Makaron ryżowy bezglutenowy z kurczakiem, szpinakiem w sosie serowym (7)	Kurczak pieczony	Szynka w sosie pieczeniowym (wyrób własny)	Naleśniki cytrynowe z białym serkiem na mące bezglutenowej (3,7)
	Ziemniaki z koperkiem		Ziemniaki z koperkiem	Kasza jaglana	Polewa owocowa (7)
	Surówka z włoskiej kapusty, marchewki, por z dodatkiem pestek słonecznika i natki pietruszki		Surówka z kapusty białej, marchewki i kukurydzy	Ćwikła	
PODWIECZOREK	Koktajl wieloowocowy na bazie jogurtu naturalnego (wyrób własny) (7)	Bułka bezglutenowa z miodem (7)	Malinowo - truskawkowy serek z miodem (wyrób własny) (7)	Budyń śmietankowy bezglutenowy z musem owocowym (7)	Międzynarodowy dzień Muffinka Domowa marchewkowa muffinka z Torcikowej Chatki bezglutenowa (3,7)