

DRGAWKI GORĄCZKOWE U DZIECI

Drgawki gorączkowe u dzieci są spowodowane zwykle przez gwałtowny wzrost temperatury ciała, ale też paradoksalnie mogą wystąpić podczas szybkiego jej spadku w czasie zbijania temperatury. Główną przyczyną jest niedojrzały układ termoregulacji. Drgawki gorączkowe występują nagle w postaci uogólnionego drżenia całego ciała. Atak nie trwa dłużej niż 10 min. Jeżeli drgawki wystąpiły pierwszy raz, konieczna jest konsultacja lekarska i ew. diagnostyka (wzywamy karetkę pogotowia).

Z perspektywy rodzica lub kogoś kto widzi napad pierwszy raz wygląda to groźnie, jest silnym przeżyciem. Ważne jest jednak opanowanie i prawidłowe działanie w niesieniu pomocy. Nie wpadaj w panikę, nie jesteś sama.

OBJAWY KTÓRE MOGĄ WYSTĄPIĆ W CZASIE NAPADU DRGAWEK GORĄCZKOWYCH

- Prężenie, sztywnienie całego ciała,
- Ślinotok, zasinienie,
- Brak kontaktu z dzieckiem, jest ono nieprzytomne,
- Często dochodzi do przygryzienia języka (wtedy pojawia się krew w jamie ustnej),
- Oczy przeważnie otwarte z wywróconymi do góry białkami (obserwujemy czy nie dochodzi do oczopląsu),

PIERWSZA POMOC W NAPADZIE DRGAWEK GORĄCZKOWYCH

- Nie pozostawiaj dziecka samego, wołaj o pomoc,

- Sprawdzamy czy oddycha (pozbywamy się wierzchniej odzieży, aby lepiej obserwować klatkę piersiową), podczas trwania ataku monitorując oddech. Dbamy o świeży dopływ powietrza,
- Należy ułożyć dziecko na boku na miękkim podłożu (bezpiecznym, aby się nie zsunęło) w pozycji bocznej ustalonej, nie trzymamy na siłę,
- Głowę układamy na tym samym poziomie co tułów,
- Usuwamy z ust dziecka smoczek czy zalegający pokarm (obserwujemy czy nie robi się sine w skutek niedrożności dróg oddechowych),
- NIE PODAWAĆ ŻADNYCH NAPOJÓW,
- Należy usunąć z otoczenia niebezpieczne przedmioty,
- Należy ochładzać ciało chłodnymi okładami (nie zaleca się w napadzie kąpieli ochładzającej),
- Warto zaobserwować, która część ciała drży jako pierwsza i mierzyć czas napadu, co ma znaczenie w późniejszej diagnostyce i ocenie czy to drgawki proste czy złożone (może o to zapytać lekarz pogotowia),

Po takim napadzie dziecko jest osłabione, apatyczne, może wymiotować, mogą puścić zwieracze. Dopiero po ustąpieniu, wyciszeniu drgawek możemy podać środek p/gorączkowy najlepiej czopek.

Osoba pomagająca w tym samym czasie musi zadbać o:
**SZYBKI KONTAKT Z RODZICAMI I / POGOTOWIEM
 RATUNKOWYM**

**W PRZYPADKU BRAKU AKCJI SERCA POSTĘPOWANIE JAK Z
 DZIECKIEM NIEPRZYTOMNYM BEZ ODDECHU ZGODNIE Z
 ZASADAMI PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ**

Takie napady mogą ale nie muszą się powtarzać. Statystyka mówi, że jeżeli pierwszy epizod drgawek wystąpił <12 miesiącem życia istnieje 50% prawdopodobieństwo ponownych napadów.

Jeżeli >12 miesiąca życia 30% prawdopodobieństwo.

U dzieci zdrowych bez powikłań ze strony OUN ataki drgawek gorączkowych przebiegają klasycznie, a po zdobyciu wiedzy przez rodziców dotyczącej zapobiegania napadom powtarzają się rzadko.